

Müsli im Glas



Zutaten:

Haferflocken
Crunchy
Milch
Joghurt
Nüsse
Apfel
Trauben
Blaubeeren
gefrorene Himbeeren
Honig

(Natürlich könnt ihr auch andere Früchte nehmen, je nachdem was euch schmeckt.)

Zubereitung:

Die untere Schicht besteht aus Haferflocken angerührt mit etwas Milch. In der zweiten Schicht habe ich aus den Obstsorten einen kleinen Obstsalat zubereitet und auf die Haferflocken geschichtet.

Auf diese Schicht kommt nun der Joghurt und als oberste Schicht also das Topping sind bei mir die Nüsse, zusammen mit etwas Honig.

Guten Appetit! ☺